

Centro: Saude

Curso: Fisioterapia

Título: CORRELAÇÃO DA ANEMIA E ESTADO NUTRICIONAL DE PRÉ ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE VITÓRIA-ES.

Autores: Ferreira, D. M. Correa, M.M.

Email: denise.ferreira@estacio.br

IES: FESV

Palavra Chave: Nutrição Anemia Pré Escola

Resumo:

Pretende-se estimar a prevalência de anemia correlacionando com o estado nutricional de crianças menores de 36 meses. Foi realizado um estudo transversal com 374 crianças de ambos os gêneros com idade inferior a 36 meses, presentes em creches municipais. Foi realizada antropometria e coletadas amostras de sangue para dosagem de hemoglobina (Hb), ferro sérico (FeS) e ferritina (FS). A anemia foi definida pela Hb <11 g/dL, e a depleção de ferro por FS <12 µn/dL ou FeS < 56 µg/dL. O estado nutricional foi classificado de acordo com os índices Peso para Idade (P/I), Peso para Estatura (P/E), Estatura para Idade (E/I) do escore Z. Foram adotados os pontos de corte de - 2 desvios padrões (DP) para desnutrição e + 2 (DP) para obesidade. Para análise estatística utilizou-se o teste do qui-quadrado e o teste exato de Fisher. Resultados: Entre as 374 crianças estudadas, 11,8% das crianças apresentaram baixo peso, enquanto 23,5% e 22,5% apresentaram peso elevado, respectivamente, nos índices P/I e P/E. O déficit de E/I foi observado em 14,2% das crianças. A prevalência de anemia nos pré-escolares foi de 10,9%. Níveis inadequados de ferritina estiveram presentes em 7,5% das crianças e de ferro sérico em 27,6%. O estado nutricional da criança não mostrou associação estatisticamente significativa ($p < 0,05$) com a anemia. Conclusão: Apesar de implantadas medidas de saúde pública para a prevenção e combate de anemia, observa-se prevalência relevante (10,9%) de anemia nos pré-escolares e sugere novos estudos que avaliem os fatores de risco para anemia nesta população. Objetivos: Estimar a prevalência de anemia correlacionando com o estado nutricional de crianças menores de 36 meses. Foi realizado estudo transversal com 374 crianças de ambos os gêneros com idade inferior a 36 meses, presentes em creches municipais. Foi realizada antropometria e coletadas amostras de sangue para dosagem de hemoglobina (Hb), ferro sérico (FeS) e ferritina (FS). A anemia foi definida pela Hb <11 g/dL, e a depleção de ferro por FS <12 µn/dL ou FeS < 56 µg/dL. O estado nutricional foi classificado de acordo com os índices Peso para Idade (P/I), Peso para Estatura (P/E), Estatura para Idade (E/I) do escore Z. Foram adotados os pontos de corte de - 2 desvios padrões (DP) para desnutrição e + 2 (DP) para obesidade. Para análise estatística utilizou-se o teste do qui-quadrado e o teste exato de Fisher.